

# PROGETTO SPORT *FOUR ALL*

## L'idea progettuale

Il progetto intende potenziare le opportunità di pratica sportiva **per disabili** sull'Altopiano di Pinè attraverso determinate e specifiche aree di intervento:

- 1) **promozione di corsi rivolti alla pratica di diverse attività sportive da parte di soggetti diversamente abili;**
- 2) **l'acquisto di specifiche attrezzature per la pratica sportiva da parte di portatori di handicap;**
- 3) **realizzazione del pacchetto "La Settimana dello Sport": vacanza multi-sport per gruppi di disabili;**
- 4) **l'avvio di collaborazioni con Associazioni del territorio e non, Enti, Federazioni e Tecnici specializzati nella pratica di attività sportive rivolte a disabili e nel supporto alla loro realizzazione;**
- 5) **la promozione di percorsi formativi per la formazione di tecnici specializzati e qualificati nel settore sport & disabilità (maestri, accompagnatori, guide...)**

## I soggetti proponenti

A.S.D. S'CIAP sezione Dragon Boat Pinè – Associazione Canta e Ridi sezione Filodrammatica Caritas

## Partnership

Cooperativa Con.solida

Cooperativa Am.ic.a.

## Destinatari

I destinatari dell'intervento sono persone con disabilità fisica, psichica e sensoriale residenti sul territorio provinciale ed extraprovinciale.

## Il contesto

La descrizione del contesto si snoderà su tre livelli: provinciale, territoriale e associazionistico. La scelta di dettagliare, seppur in maniera sintetica, il panorama in cui si innesta l'intervento è legata alla volontà di far emergere le connessioni tra i bisogni del territorio, la valorizzazione dell'esistente e la continuità di intervento.

I bisogni del territorio. Sul territorio provinciale, da un'indagine conclusa di recente<sup>1</sup>, sono presenti iniziative di promozione della pratica sportiva per disabili, ma il più delle volte risultano sporadiche, localmente circoscritte, non in rete tra loro. Inoltre è stata evidenziata una carenza di luoghi in grado di offrire un contesto di pratica accogliente, adeguatamente pensato e predisposto alle persone con disabilità, anche da un punto di vista turistico. Con.solida (Consorzio Provinciale delle Cooperative Sociali) nell'ultimo biennio ha cercato di mettere in rete alcuni soggetti del mondo sportivo e del sociale e ha dato avvio ad alcune iniziative formative, promozionali, divulgative e di ricerca finalizzate alla diffusione di una specifica sensibilità sul tema e alla costruzione di contesti per il potenziamento della pratica sportiva per i disabili (progetto denominato *Noa, sport e accessibilità per tutti*).

La valorizzazione dell'esistente. Rispetto al livello territoriale, l'Altopiano di Pinè ha dimostrato negli ultimi anni una particolare sensibilità nei confronti di questa fascia debole di popolazione. Il monitoraggio delle strutture alberghiere<sup>2</sup>, che viene aggiornato annualmente, rispetto alla presenza o meno di barriere architettoniche è un'azione esemplare di attenzione nei confronti di chi necessita di particolare cura. Inoltre nel 2004<sup>3</sup> e la scorsa estate - all'interno della manifestazione Dragon Festival - sono stati organizzati due momenti, uno a connotazione più convegnistica, l'altro seminariale - inerenti il tema specifico dei sport e disabilità.

La continuità d'intervento. L'associazione proponente ha già contribuito quest'anno all'acquisto di una portantina data in dotazione alla SAT di Civezzano; l'attrezzatura consente anche a disabili in carrozzina di effettuare escursioni di trekking. Il progetto intende muoversi sulla stessa linea di intervento e ampliare le azioni per incentivare la pratica sportiva da parte delle persone con disabilità.

### **Periodo di svolgimento**

Il progetto ha durata annuale: da gennaio 2010 a dicembre 2010. L'intenzione è di attivare più iniziative, connesse tra loro, che consentano di raccogliere fondi per la realizzazione del progetto. Oltre alla partecipazione al concorso Cuore Solidale, l'associazione intende contribuire attraverso la manifestazione Dragon Festival - che si svolgerà nel luglio del 2010 - per proseguire nell'azione di raccolta fondi.

### **Aree di intervento ed attrezzature**

---

<sup>1</sup> Il monitoraggio è stato svolto da Con.solida nel periodo settembre 2008-maggio 2009

<sup>2</sup> L'iniziativa è gestita da APT Pinè-Cembra

<sup>3</sup> Convegno organizzato dalla A.P.T. PINE' CEMBRA denominato "Diversamente abili"

Gli sport e le discipline interessate alla promozione della pratica da parte di soggetti diversamente abili vengono individuate all'interno di 4 ambienti (da qui il nome del progetto **Sport four all** ed il gioco di parole dato dall'assonanza tra la parola inglese for = per e four = quattro). Come anticipato, parte del finanziamento ricevuto sarà destinato all'acquisto di attrezzature idonee alla pratica sportiva per disabili, partendo dalle opportunità che già il territorio offre.

In ognuno dei 4 ambienti che caratterizzano le attività sportive svolte sul territorio dell'Altopiano di Pinè (acqua, terra, aria e neve) vengono individuati ed elencati di seguito ben 11 attività sportive interessate e, in dettaglio, l'attrezzatura necessaria (con relativo costo indicativo) per la realizzazione dell'iniziativa.

### 1° Ambiente: terra & disabilità

<b>Ambito</b>	<b>Attività sportiva</b>	<b>Attrezzatura specifica</b>	<b>Costo</b>
Tiro con l'arco	Corso di tiro con l'arco		€. 800,00
Equitazione	Corso di equitazione	Sella speciale	€. 2.500,00
Escursioni guidate	Escursioni guidate per i sentieri naturalistici dell'Altipiano	Portantina già in possesso della Sat di Civezzano	€. 1.000,00
Bocce	Torneo di bocce		€. 180,00
Ciclismo	Corso di ciclismo	Carrozzina handbike	€. 3.000,00

### 2° Ambiente: acqua & disabilità

<b>Ambito</b>	<b>Attività sportiva</b>	<b>Attrezzatura specifica</b>	<b>Costo</b>
Canoa, kayak e DragonBoat	Uscite in barca		€. 500,00
Barca a Vela	Corso di barca a vela	Barca a vela monoposto adattata per	€. 5.000,00

		disabili	
--	--	----------	--

### 3° Ambiente: aria & disabilità

Ambito	Attività sportiva	Attrezzatura specifica	Costo
Palestra di roccia	Corso di arrampicata in palestra		€. 800,00

### 4° Ambiente: neve & disabilità

Ambito	Attività sportiva	Attrezzatura specifica	Costo
Sci di fondo	Corso di sci di fondo	Carrozzina Ski ledge	€. 2.000,00
Curling	Corso di curling		€. 800,00

### "La settimana dello Sport": vacanza multi-sport per gruppi di disabili

Intendiamo proporre ed organizzare una vacanza multi-sport per gruppi di disabili così articolata:

Lunedì: equitazione

Martedì: tiro con l'arco

Mercoledì: handbike

Giovedì: palestra di roccia

Venerdì: escursione guidata per i sentieri naturalistici

Sabato: canoa – barca vela

Costo complessivo della settimana circa €. 1.200,00

### Collaborazioni con associazioni

Per lo svolgimento di ogni disciplina sportiva verranno attivate delle collaborazioni con associazioni del territorio e non, Enti e Federazioni e tecnici specializzati nella pratica di attività sportive rivolte a disabili.

### **Percorsi formativi**

Grazie alla collaborazione con Con.solida e con la società cooperativa AM.IC.A. si intendono organizzare e proporre alcuni percorsi formativi finalizzati alla formazione di personale qualificato e specializzato per proporre a persone con disabilità contesti di esperienza legati alle discipline sportive oggetto del presente progetto (tecnici sportivi, maestri, accompagnatori, guide....).

Costo complessivo circa €. 2.500,00

In fede

Ass. Spot. Dil. S'ciap sezione Dragon  
Boat Pinè

Ass. Canta e Ridi sez. Filodrammatica  
Charitas